

SUMMER KARATE CAMP 2021

26.06-06.07.2021

ZAWOJA

- Karate sportowe
- Akrobatyka
- Cross
- Lekkoatletyka
- Wycieczki górskie
- Turnieje karate
- Egzamin

Bądź Aktywny!

Kontakt:

Shihan Jacek Chałupka
tel. 505 874 501



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „ZAWOJANKA”



Ośrodek wypoczynkowy „Zawojanka” zlokalizowany jest u stóp Królowej Beskidów – Babiej Góry w Zawoi. Zawoja to jedna z najdłuższych (ok.18 km) wsi w Polsce. Ośrodek dysponuje min. trzema salami treningowymi z lustrami, basenem zewnętrznym.

POKOJE

Każdy pokój posiada łazienkę z WC, prysznic lub wannę. Ponadto na wyposażeniu pokoju jest telewizor.



JADALNIA



Uczestnicy Letniej Akademii Karate mają zapewnione trzy posiłki dziennie plus podwieczorek. Śniadanie w formie szwedzkiego stołu, obiad dwudaniowy, ciepła kolacja.

PROGRAM LETNIEJ AKADEMII KARATE

- poranne rozruchy
- treningi karate (kata, kumite)
- treningi koordynacyjne
- lekkoatletyka
- akrobatyka
- turnieje karate (kata, kumite)
- wieczorna nauka kata
- egzaminy (kyu)
- wycieczki

OPŁATY

HARMONOGRAM:

Zaliczka – 350 zł

31.03.2020 I rata – 400 zł

30.04.2020 II rata – 500 zł

31.05.2020 III rata – 540 zł

Koszt: 1790 zł

Dane do przelewu:

Sports Progress Jacek Chałupka

Nr konta: 05 1050 1025 1000 0092 0424 0080

Tytuł przelewu: Letnia Akademia Karate za...

**przy dokonywaniu zapisów należy podać rozmiar koszulki uczestnika*

Kontakt:

Shihan Jacek Chałupka,

tel. 505 874 501, e-mail: jacek.karate@gmail.com

www.gosokuryu.pl

