



## Przepisy zawodów organizowanych przez International Karate Association Poland

### 1. Kata

Kata oceniane jest w systemie punktowym z dokładnością do jednego miejsca po przecinku, od 6,0 do 8,0. Za średnią przyjmuje się 7,0 i od niej zwiększa lub zmniejsza się ilość punktów w zależności od wykonania.

Rozgrywane są dwie rundy – eliminacje i finały. Do rundy finałowej wchodzi 5 zawodników.

Gdy kata ocenianie jest przez pięciu sędziów, pod uwagę bierze się trzy środkowe oceny – skreśla się najniższą i najwyższą ocenę. O kolejności miejsc w eliminacjach decyduje suma punktów przyznanych przez sędziów, zaś o kolejności końcowej suma punktów z eliminacji i finałów. W przypadku remisu brane są pod uwagę kolejno – najwyższa pojedyncza nota, najniższa pojedyncza nota. Jeśli i w tych kryteriach jest remis, wówczas rozgrywana jest dogrywka w systemie flagowym. Sędzia zawsze wskazuje lepiej wykonującego (nie może pokazać remisu). W młodszych kategoriach (do 14 roku życia) kata w dogrywce może być powtórzone.

### 2. Fantom

W eliminacjach czas trwania rundy to 15 sekund, w finałach 20. Przewrócenie fantoma nie oznacza automatycznie przegranej zawodnika; jest jednak traktowane jako błąd.

Nie ma wymogu posiadania rękawic ochronnych.

Prosimy pamiętać o potwierdzaniu nazwisk zawodników.

Nie rozgrywana jest walka o 3 miejsce – przyznawane są dwa brązowe medale.

### 3. Kumite

Czas trwania walki, niezależnie od kategorii wynosi 2 minuty. Zatrzymanie czasu następuje wyłącznie na wyraźne polecenie Głównego Sędziego prowadzącego walkę.

Jedno czyste trafienie to jeden punkt (IPPON). Walka toczy się do trzech (SANBON SHOBU) lub jednego (IPPON SHOBU) punktu – zależnie od kategorii.

Występują dwa rodzaje kar:

- I. Wyjście poza pole walki (JOGAI), unikanie walki, używanie niedozwolonych technik (jak klinczowanie, zapasy, popychanie), niesłuchanie poleceń Sędziego
- II. Kara za zbyt mocny lub niedozwolony kontakt

W obydwu kategoriach przyznawane są cztery rodzaje kar:

- a. CHUKOKU – napomnienie
- b. KEIKOKU – ostrzeżenie, i przyznanie wazari (pół punkty przeciwnikowi)
- c. HANSOKU-CHUI – kara, równoznaczna z przyznaniem punktu przeciwnikowi (w wypadku IPPON SHOBU jest to równoznaczne z porażką ukaranego)
- d. HANSOKU – dyskwalifikacja, równoznaczna z porażką ukaranego.

W wypadku rażących naruszeń, niesportowego zachowania, Sędzia ma prawo od razu zastosować wyższe rodzaje kar, włącznie z HANSOKU.

Prosimy pamiętać o potwierdzaniu nazwisk zawodników. Nie rozgrywana jest walka o 3 miejsce – przyznawane są dwa brązowe medale.

- e. OCHRANIACZE – do 12 roku życia (napiętniki, ochraniacze na piszczele i stopy, kask, hogo), od 13 do 17 roku życia (napiętniki, szcążka, ochraniacz na krocze, ochraniacz na piszczela i stopy, dziewczęta ochraniacz na piersi), od 18 roku życia (napiętniki, szcążka, ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na piersi).